2026

AKREDYTOWANY KURS MENTORING FOUNDATION

INFORMATOR

Spis treści

Wprowadzenie do kursu 03

Misja i wizja 04

Standardy EMCC 05

Dla kogo jest ten program 06

Akredytacja 07

Co nas wyróżnia 08

Program kursu 09

Program obejmuje 12

Co zyskujesz po ukończeniu kursu 13

Kroki do uzyskania akredytacji EIA 14

Inwestycja 15

Co mówią Absolwenci 17

Instrukcja dla Klienta 18

Kontakt 19

Wprowadzenie do kursu

Akredytowany Program **Mentoring Foundation** to pierwszy etap ścieżki kształcenia mentorów w **Akademii Coachingu i Mentoringu Norman Benett.** Jego celem jest wprowadzenie uczestników do profesjonalnego mentoringu — tak aby po jego ukończeniu czuć się pewnie w roli mentorki i mentora.

Uczestnicy poznają kluczowe narzędzia i techniki wykorzystywane w prowadzeniu sesji oraz procesów mentoringowych. Uczą się pracować zgodnie z międzynarodowymi standardami **European Mentoring and Coaching Council (EMCC)**. To właśnie Norman Benett jako pierwszy wprowadził EMCC na polski rynek, tworząc fundament dla profesjonalizacji tej branży w kraju.

Programy akredytacyjne Norman Benett już w **2008** roku, jako **pierwsze w Polsce**, otrzymały prestiżową akredytację **EQA EMCC** — znak jakości dla kursów coachingowych i mentoringowych uznawany na całym świecie. Dzięki temu uczestnicy naszych programów mogą ubiegać się o akredytację EMCC na poziomach Foundation oraz Practitioner tzw. **„szybką ścieżką**", bez konieczności dodatkowych zewnętrznych procesów certyfikacyjnych.

Co więcej, jako **jedyna firma w Polsce** posiadamy akredytację EQA EMCC na **dwa pełne kursy z zakresu coachingu i mentoringu** — potwierdzając tym jakość, doświadczenie i unikalny charakter naszej oferty edukacyjnej.

Twórzmy Świat do którego inni chca przynależeć

Misja i wizja

Misja

Naszą misją jest wspieranie organizacji i jednostek w osiąganiu sukcesów poprzez profesjonalne szkolenia, coaching i mentoring.
Dążymy do tworzenia kultury ciągłego rozwoju, w której ludzie i firmy mogą realizować swój pełny potencjał.

Wizja

Naszą wizją jest być wiodącym dostawcą usług szkoleniowych, coachingowych i mentoringowych w Polsce, znanym z wysokiej jakości programów oraz zaangażowania w rozwój naszych klientów. Chcemy inspirować do tworzenia świata, do którego inni chcą przynależeć, promując wartości takie jak profesjonalizm, etyka i pasja w pracy z ludźmi.

Standardy EMCC

Firma Norman Benett w 2008 roku zaprosiła EMCC do Polski, a 21 lutego 2009 roku powołano stowarzyszenie EMCC Poland głosami 32 członków-założycieli.

Jesteśmy pierwszą szkołą coachingu i mentoringu w Polsce, która uzyskała certyfikat EQA już w 2008 roku.

EMCC Poland

- Kodeks Etyki
- 8 kompetencji coacha
- Superwizje indywidualne i grupowe
- Akredytacja Indywidualna EIA EMCC

Dla kogo jest program:

Kurs Mentoring Foundation jest idealny dla osób, które chcą wejść w rolę mentora lub wzmocnić swoje kompetencje w przekazywaniu wiedzy, wspieraniu innych i budowaniu mądrych, rozwojowych relacji profesjonalnych. Szczególnie skorzystają:

1. Managerowie i liderzy

- którzy przygotowują się do pełnienia roli mentora w organizacji,
- którym zależy na bardziej świadomym, dojrzałym stylu przywództwa,
- którzy chcą rozwijać ludzi szybciej i skuteczniej, korzystając z metod EMCC i praktyki mentoringowej.

2. Osoby pracujące w HR

- specjaliści HR, HRBP, L&D,
- koordynatorzy programów mentoringowych,
- osoby odpowiedzialne za transfer wiedzy, onboarding, rozwój talentów i budowanie kultury wymiany doświadczeń.

3. Coachowie, trenerzy, nauczyciele

- którzy chcą rozszerzyć warsztat o metody mentoringowe,
- którzy potrzebują bardziej dyrektywnych narzędzi pracy oraz wiedzy o tym, kiedy i jak łączyć coaching z mentoringiem.

4. Właściciele małych i średnich firm

- którzy pełnią rolę liderów, mentorów i strategów jednocześnie,
- którzy potrzebują uporządkowanego podejścia do przekazywania wiedzy i rozwijania swoich zespołów.

5. Osoby, które zarządzają wiedzą w organizacji

- odpowiedzialne za wdrażanie procesów, programów talentowych, sukcesję czy budowanie centrów kompetencji.

6. Każdy, kto interesuje się mentoringiem i rozwojem ludzi

- nawet jeśli zaczyna od zera — kurs prowadzi przez pełną ścieżkę umiejętności, narzędzi i praktyki, tak aby po trzech intensywnych dniach móc poprowadzić pierwsze procesy mentoringowe.

Co nas wyróżnia

Tworzymy standardy coachingu w Polsce

To my w 2008 roku zaprosiliśmy EMCC do Polski i współtworzyliśmy EMCC Poland.
Uczysz się u pionierów, nie naśladowców.

EMCC Poland

Jako pierwsi w Polsce otrzymaliśmy prestiżową akredytację EQA EMCC

Od 17 lat nasze programy spełniają globalny standard jakości. To certyfikat, który naprawdę coś znaczy.

EMCC Global Quality Award EQA PRACTITIONER

Jako jedyni w kraju mamy 2 pełne programy z akredytacją EQA EMCC

Podwójna akredytacja = podwójna pewność jakości. To unikalne na polskim rynku.

Od 11 lat uczymy coachingu i mentoringu na najlepszych uczelniach w Polsce

Prowadzimy zajęcia w Akademii Leona Koźmińskiego i SGH w Warszawie.
Współtworzymy studia podyplomowe z mentoringu

SZKOŁA GŁÓWNA HANDLOWA W WARSZAWIE

AKADEMIA LEONA KOŹMIŃSKIEGO

Nasze programy ukończyło już ponad 1000 uczestników

Te 1000 osób, które zaufały naszemu podejściu i dziś pracują jako coachowie, mentorzy, menedżerowie i liderzy zmian. Taki wynik nie bierze się z przypadku.

Dajemy Ci pełną ścieżkę rozwoju na lata

Foundation → Practitioner → Mentoring → Superwizja → Akredytacje EMCC → Team Coaching → Coaching Master Class..
Jedno miejsce. Kompletny rozwój.

Akredytacja EIA EMCC

Szybka ścieżka

- Zapraszamy uczestników do procesu akredytacyjnego, który otwiera ścieżkę do zdobycia Indywidualnej Akredytacji Europejskiej (EIA) na poziomie Foundation. Akredytację indywidualną EIA może uzyskać każdy coach, który udowodni praktykę, kompetencję i profesjonalizm w swojej pracy. Do tej pory było to możliwe wyłącznie w języku angielskim, teraz akredytacja odbywa się już po polsku. Program kursu skonstruowany został tak aby uprościć procedury aplikacyjne.

Korzyści

- Zapewnia klientów o poziomie Twoich umiejętności
- Podnosi Twoją zawodową wiarygodność,
- Wyróżnia Cię jako profesjonalistę pracującego według najwyższych standardów,
- Pokazuje, że stale rozwijasz swoje umiejętności,
- Stanowi ramy dla rozwoju osobistego,
- Motywuje do odkryć i do wkładu własnego,
- Podnosi standardy i wiarygodność Twojego zawodu,.
- EIA potwierdza, że stosujesz dobre praktyki.

EMCC Global Individual Accreditation EIA FOUNDATION

Program 3 dni (30 godzin)

DZIEŃ 1 – Solidne fundamenty i profesjonalna rola Mentor

Moduł 1: Standardy Mentoringu i Rola Mentora

Od pierwszych minut wchodzimy w sedno tego, co naprawdę odróżnia profesjonalnego Mentora od „osoby dającej rady". Uczestnicy poznają:

- czym jest mentoring i dlaczego jest dziś jedną z najskuteczniejszych metod rozwoju,
- historię mentoringu oraz jego ewolucję w biznesie,
- podejście EMCC i inne międzynarodowe standardy,
- cechy i kompetencje mentora z akredytacją,
- najważniejsze role mentora i sytuacje, kiedy warto je stosować.

Dzięki temu już po pierwszym module uczestnik rozumie pełny obraz zawodu, a nie jedynie jego fragmenty.

Moduł 2: Sposoby pracy Mentora

W tym module pokazujemy, jak Mentor faktycznie pracuje – krok po kroku.

- poznasz filary mentoringu Norman Benett,
- nauczysz się głównych metod stosowanych w praktyce,
- zobaczysz, jak skutecznie przekazywać wiedzę,
- zrozumiesz, jak uczą się dorośli i jak wykorzystać to w codziennej pracy z Mentee.

To moduł, który ucina zgadywanie i buduje pewność: wiem, co robię i wiem, dlaczego to działa

Program 3 dni (30 godzin)

EMCC Global Quality Award EQA FOUNDATION

DZIEŃ 2 – Jak prowadzić proces mentoringu od A do Z

Moduł 3: Mentoring jako proces

Dobry Mentor to ten, który nie tylko zna techniki, ale potrafi prowadzić proces. W tym module uczestnik uczy się:

- jak przebiegają fazy relacji mentoringowej,
- jak przygotować i poprowadzić sesję kontraktową,
- gdzie leży odpowiedzialność Mentora, a gdzie Mentee,
- jak wygląda profesjonalna sesja mentoringowa,
- jak pracować z celami, aby były osiągalne i sensowne.

Po tym module uczestnicy mówią zwykle:

„Teraz widzę, że mentoring to uporządkowany, przewidywalny proces, który daje bezpieczeństwo obu stronom".

Moduł 4: Kluczowe narzędzia pracy Mentora

Ten moduł to esencja praktyki mentoringowej:

- 5 kategorii narzędzi mentora – modele i techniki
- dyrektywność – kiedy pomaga, a kiedy szkodzi (case'y + badania prof. Clutterbucka),
- różne typy oddziaływań edukacyjnych w mentoringu,
- praca pytaniami i budowanie wglądu u Mentee,
- gotowy model sesji mentoringowej, który możesz stosować od razu
- praktyka sesji mentoringu

To tutaj uczestnicy zaczynają mówić:

„Teraz mam konkretne narzędzia, które mogę wykorzystać już jutro".

Program 3 dni (30 godzin)

EMCC Global Quality Award EQA FOUNDATION

DZIEŃ 3 – Zaawansowanie, praktyka i profesjonalizacja

Moduł 5: Pogłębienie Kompetencji i Praktyki

Uczestnicy:

- poznają kolejne narzędzia wykorzystywane w mentoringu,
- uczą się pracy z feedbackiem,
- ćwiczą stosowanie modeli feedbacku,
- poznają GOLD – technikę niedyrektywnego, rozwojowego angażowania.
- przećwiczą pracę z metaforą
- omówią wnioski z praktyki, doświadczą superwizji grupowej

Dzięki temu potrafią wspierać rozwój Mentee w sposób profesjonalny, dojrzały i etyczny.

Moduł 6: Podsumowanie

- sesja pytań i odpowiedzi,
- utrwalenie najważniejszych elementów programu,

Ten dzień domyka cały proces i daje poczucie, że uczestnik naprawdę opanował zawód Mentora, a nie jedynie poznał teorię.

DLACZEGO TEN PROGRAM DZIAŁA?

✓ 80% czasu to praktyka, realne ćwiczenia i praca z narzędziami.

✓ Uczestnicy wychodzą z umiejętnością prowadzenia sesji mentoringowych od pierwszego dnia po kursie.

✓ Program powstał w oparciu o standardy EMCC i prowadzi wprost do międzynarodowej akredytacji.

✓ To najbardziej kompleksowy program Foundation na rynku – 3 pełne dni szkoleniowe + praktyki + superwizje.

Program obejmuje:

- 24 godziny teoretyczno-warsztatowe
  (3 pełne dni praktycznego szkolenia)
- praktyka mentoringu minimum 6 godzin
- 1 superwizja indywidualna + feedback superwizora
- 1 superwizja grupowa
- Webinar informacyjny dotyczący akredytacji
- Opieka koordynatora programu
- Certyfikat ukończenia kursu z akredytacją EQA
- Akredytacja indywidualna na poziomie Foundation
  (Po spenieniu dodatkowych warunków EMCC)

Co zyskujesz po ukończeniu kursu:

1. **Certyfikat akredytowanego programu EMCC**
Potwierdzenie ukończenia kursu zgodnego z międzynarodowym standardem jakości EQA EMCC – rozpoznawalnego na rynku europejskim i światowym.

2. Gotowość do akredytacji EIA Foundation
Kurs zapewnia pełne przygotowanie do złożenia wniosku o indywidualną akredytację EMCC na poziomie Foundation — szybko, jasno i bez dodatkowych formalności.

3. Praktyczne umiejętności mentora
Po kursie potrafisz samodzielnie:

- poprowadzić pełne sesje mentoringowe różnymi metodami
- korzystać z najważniejszych technik i narzędzi,
- budować profesjonalną relację z klientem,
- pracować zgodnie z kodeksem etycznym EMCC.

4. Komplet narzędzi i materiałów do pracy
Otrzymujesz modele, karty pracy, skrypty i materiały edukacyjne, które możesz od razu wykorzystywać w praktyce.

5. Doświadczenie zdobyte w praktyce
Ćwiczysz techniki w parach i w realnych mini-procesach — dzięki temu zyskujesz pewność siebie i doświadczenia w prowadzeniu sesji.

6. Zrozumienie procesu mentoringu od początku do końca
Poznajesz

- strukturę sesji,
- zasady budowania relacji,
- kontraktowania,
- ustalania celu i kierunku pracy
- techniki pogłębiania pracy

7. Jasną ścieżkę dalszego rozwoju
Po kursie dokładnie wiesz, jakie są kolejne kroki: od budowania praktyki, przez dokumentowanie doświadczeń, po udział w programach Practitioner i Master Class

Kurs nazywa się Foundation, ale wykracza znacznie poza ten poziom!

Kroki do uzyskania Akredytacji EIA EMCC

Wymagania akredytacyjne EMCC	Realizowane w ramach programu Norman Benett z EQA	Do zrealizowania samodzielnie przez uczestnika
Udział w szkoleniu z akredytacją EQA	✓	
Praktyka prowadzenia sesji	6 godzin w ramach kursu	44 godziny do zrealizowania poza kursem
5 feedbacków od Klientów		do uzyskania (feedbacki z ostatnich 12 miesięcy od daty złożenia dokumentacji)
Godziny rozwojowe - Continious Professional Development - CPD) do udokumentowania min. 16 h rozwoju zawodowego	✓	
4 superwizje indywidualne	1 superwizja indywidualna + feedback superwizora	3 superwizje do zrealizowania (z superwizorem Norman Benett lub innym spełniającym kryteria EMCC)
napisanie 5 refleksji	✓	
Uzyskanie certyfikatu z EQA	✓	
Złożenie poprawnie wypełniinej dokumentacji do Norman Benett	uzyskasz instruktaż podczas webinaru	samodzielne wypełnienie dokumentacji (w czasie 12 miesięcy od zakończenia kursu)
Członkostwo w EMCC Poland	---	Uczestnikom programu przysługuje rabat 200 PLN (opłata 600 PLN zamiast 800 PLN - kwoty netto)*
Assessment dokumentów	✓	
Wysłanie dokumentów do EMCC Global	✓	
Uiszczenie opłaty akredytacyjnej do EMCC Global	----	120 Euro *

*Stawki obowiązujące na dzień 04.12.2025. Nie gwarantujemy niezmienności w czasie. Opłaty należy wnosić bezpośrednio do EMCC Polska oraz EMCC Global.

Inwestycja

Mentoring Foundation

Akredytowany kurs Mentoring Foundation – Podstawy Mentoringu
30 godzin

4250,00 zł netto
5238,57 zł brutto

- Płatność jedorazowa
- Możliwość płatności w 2 ratach

Cena zawiera

Część I:

- 6 modułów warsztatowych – 3 pełne dni szkoleniowe
- Materiały edukacyjne; prezentacje i techniki mentoringowe
- Praktyczne sesje mentoringu w parach
- Superwizja Indywidualna 1 godzina + feedback superwizora – prowadzona dla każdego uczestnika
- Webinar akredytacyjny
- Praca z refleksajmi i analiza Dziennika Refleksji
- Certyfikat ukończenia szkolenia Mentoring Diploma Norman Benett akredytowanego przez EMCC
- Akredytację EIA EMCC na poziomie Foundation po uzupełnieniu dokumentów i spełnieniu kryteriów EMCC oraz uiszczeniu opłaty członkowskiej EMCC Poland z rabatem dla Absolwentów Norman Benett oraz opłaty akredytacyjnej w EMCC Global

Terminy najbliższych szkoleń online

1 i 2 dzień:
24-25 marca 2026 godz. 9.00-17.00
3ci dzień:
29 kwietnia 2026 godz. 9.00-17.00

(21 edycja kursu)

Prowadząca

Kalina Grela-Łężak

Partner Zarządzający Norman Benett,
Coach i Mentor Senior Practitioner EMCC, ponad 1200 godzin coachingu i mentoringu indywidualnego
Współzałożycielka EMCC Poland i Członkini Honorowa
Psycholog, wykładowca coachingu i mentoringu, Superwisorka

Kalina jest **pionierką standardów EMCC w Polsce.** W 2008 roku zaprosiła EMCC do Polski i współtworzyła tą organizację w naszym kraju. W latach 2009 – 2012 Vice Prezeska Zarządu EMCC Poland, w dowód zasług dla EMCC została odznaczona Członkostwem Honorowym tej organizacji, obecnie jako jedyna **Członkini Honorowa EMCC Poland**.
w 2016 wdrażała akredytację EIA w Polsce, była **pierwszą assesorką w Polsce,** miedzy innymi umożliwiła akredytację w języku polskim i akredytowała pierwszych coachów i mentorów.

Od 2001 roku prowadzi firmę szkoleniowo - coachingową Norman Benett, jest jej współtwórcą i Partnerem Zarządzającym. Posiada ponad **20 letnie doświadczenie managerskie.**
Kalina posiada ponad **20 lat doświadczeń jako trener biznesu i konsultant.** Tworzyła i prowadziła szkolenia, projekty HR i systemy rozwoju w organizacjach.
Od 2005 aktywnie pracuje jako Executive Coach i Mentorka rozwijając potencjał kadry kierowniczej i liderów. Prowadzi również sesje Life Coachingu pomagając osiągać życiowe cele i harmonię wewnętrzną. Przeprowadziła **ponad 1200 godzin coachingu i mentoringu** indywidualnego oraz **ponad 1500 godzin warsztatów grupowych i szkoleń.** Prowadział projekty **dla ponad 100 organizacji** w tym dla: Ernst & Young, NIK, PZU, Polkomtel, Siemens, BSH, Philips, Wydawnictwo G+J, Roche Diagnostics, Tchibo, Whirlpool, Rigips, Skanska, SONY, VeloBank BGK - Bank Gospodarstwa Krajowego i inne. **Od 2011 roku superwizuje coachów i mentorów.**
W Akademii Norman Benett jest współautorką pierwszego kursu coachingu, który otrzymał prestiżową Akredytację EQA EMCC jako pierwszy w Polsce w 2008 roku. Jest również **autorką kursu Menting Diploma z akredytacją EQA EMCC** przygotowującego profesjonalnych mentorów. **Od 2017 roku wdraża mentoring w organizacjach. Wykładowca** coachingu i mentoringu na uczelniach wyższych: na Studiach Podyplomowych z Coachingu oraz na Studiach Podyplomowych z **Mentoringu w Szkole Głównej Handowej w Warszawie** od 2016 roku.
Stworzyła program studiów Exexutive MBA oraz studia II stopnia dla AEH - Akademii Ekonomiczno Humanistycznej w Warszawie.
Z wykształcenia **psycholog** ze specjalizacją Psychologia Społeczna i Psychoterapia. Poza tym: absolwentka kursów u Roberta Diltsa, Arnolda Mindla, David Clutterbucka, Lukasa Derksa, Racjonalnej Terapii Zachowań I i II stopnia, licencjonowany konsultant MBTI ® oraz Maxi DISC narzędzia do badania osobowości i rozwoju własnego potencjału. Ukończyła ponadto Akademię Psychobiologii oraz dwuletnią szkołę Konstelacji Systemowych Gerharda Walpera. Cały czas rozwija swoje kompetencje.
Pasjonatka podróży, narciarstwa, rolek, nurkowania i rozwoju osobistego.

Co mówią nasi Absolweci:

Marlena Wilczyńska
Mentorka EMCC

Dziękuję za wyjątkowy dla mnie kurs mentoringu. Był to dla mnie cenny czas - czas refleksji, rozwoju, oraz inspiracji do dalszej drogi zawodowej i osobistej. Zyskałam nie tylko nowe narzędzia i umiejętności, ale głębsze zrozumienie istoty relacji mentoringowej. Czuję się zmotywowana do działania, gotowość do wspierania innych i przekonanie, że mentor nie musi znać wszystkich odpowiedzi, ale potrafi pomóc w ich odnalezieniu. Na pewno będę polecać Norman Benett Group.

Aleksander Skirmuntt
Manager/management w MAXON Nieruchomości Sp. z o.o.

Dowiedziałem się czym jest mentoring i nauczyłem się jak stosować go w praktyce. Doświadczyłem ciekawych i rozwijających samoświadomość ćwiczeń praktycznych. A to wszystko w doborowym towarzystwie i świetnej atmosferze.

Iwona Szybka

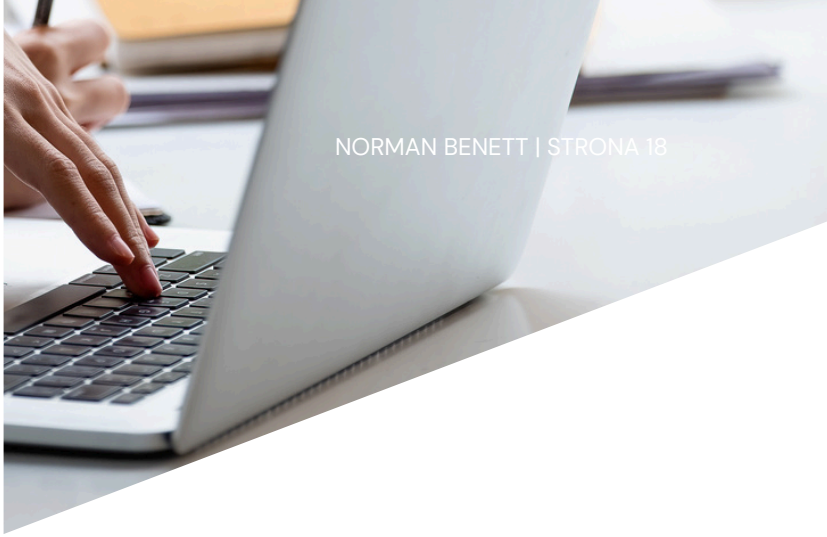
Founder & Managing Director / Business Consulting (search & selection) / Cornerstone Int. Group (Poland)

Fantastyczna atmosfera, skrócenie dystansu między uczestnikiem a wykładowcą, a co za tym idzie, większa otwartość na proces i feedback. Wykładowcy profesjonalni i z ogromnym doświadczeniem, wiedzą i pasją.

Luiza Norowska-Zwierz

Właścicielka TNP Fiscaaladvies / TNP Szkolenia

Informacje, które otrzymałam oraz przepracowane ćwiczenia wpłynęły na moją osobowość, czuję się przygotowana (w pewnym sensie) do bycia mentorem (jeszcze potrzebuję dalej się rozwijać)



Instrukcja dla Klienta

Zajrzyj na stronę

- https://normanbenett.pl/courses/kurs-mentoringu/
- www.normanbenett.pl

Zadzwoń i dopytaj

- Magda Piotrowska
- Koordynatorka Kursu
- tel. +48 667 951 752
- magda.piotrowska@normanbenett.pl

Wyślij zgłoszenie i opłać kurs

- Link do zgłoszenia otrzymasz od Koordynatora Kursu

Otrzymasz Informacje powitalne

- Prześlemy potwierdzenie otrzymnia zgłodzenia oraz wpisania na listę uczestników

Kontakt

www.normanbenett.pl

magda.piotrowska@normanbenett.pl

+48 667 951 752